

Amazfit Bip S

Felhasználói kézikönyv

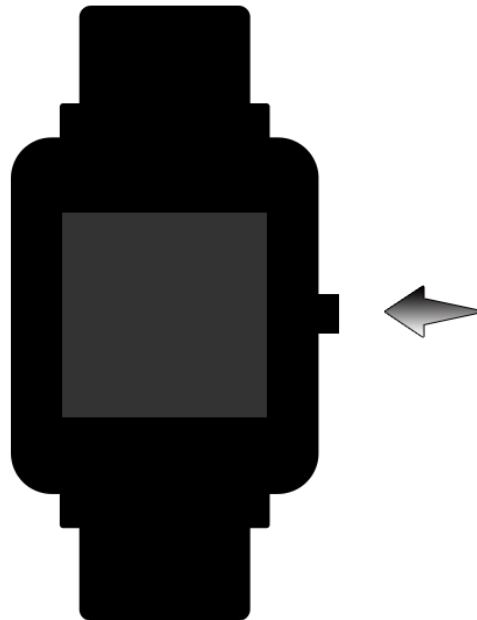
Tartalom

Navigálás az óralap funkciók között és gomb utasítások	3
Navigálás a funkciók között.....	3
Műveletek a fizikai gombbal	5
Viselés és töltés	6
Napi viselés	6
Viselés edzés közben	6
Töltés	6
A funkciók használata.....	8
Eszköz párosítása és a párosítás megszüntetése	8
Óralap.....	9
Vezérlőközpont.....	9
Értesítések.....	12
Karóra applikáció beállítások	15
Állapot	15
Pulzus	16
PAI (Személyi Aktivitás Intelligencia)	17
Edzés	18

Időjárás.....	19
Ébresztő óra.....	20
Időzítő	21
Iránytű.....	22
Zene.....	23
Beállítások.....	24
Óra állapot értesítések.....	26
Gyors elérés beállítások.....	28
Az edzés funkció bemutatása.....	28
Edzések megkezdése.....	28
Folyamatban lévő edzés.....	29
Figyelmeztetések az edzések alatt.....	29
Műveletek edzések közben.....	31
Az edzés szüneteltetése/folytatása/befejezése.....	33
Edzés eredmények megtekintése.....	34
Edzés előzmények törlése.....	34
Edzés beállítások.....	35
GPS and AGPS.....	35
Edzés pulzus tartományok bemutatása.....	36
A karóra napi karbantartása.....	37

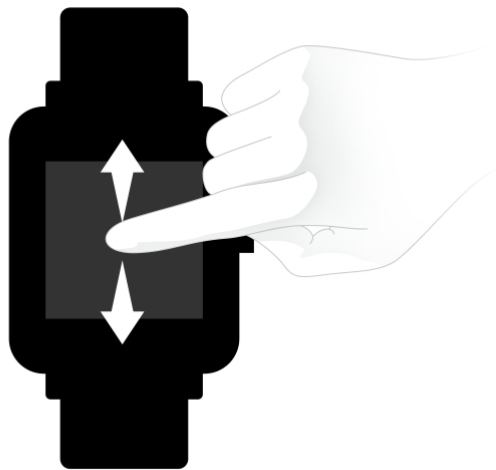
Navigálás az óralap funkciók között és a gomb használata

Az Amazfit Bip S egy reflektív kijelzős érintőképernyővel, illetve egy fizikai gombbal rendelkezik.



Navigálás a funkciók között

A kijelzőn úgy navigálhat, hogy elhúzza az ujját balra/jobbra, vagy fel/le.



Alaphelyzetben az óralap látható, ekkor a következőket teheti:

1. A korábbi üzenet értesítések megtekintéséhez húzza fel az ujját az óralapon.
2. A vezérlőközpontba léphet, ha lefelé húzza az ujját az óralapon, vagy bármelyik másik oldal szélén (kivéve a beállítások oldalon). Itt beállíthatja a Ne zavarj üzemmódot, a képernyőzárát, a fényességet, illetve a zene lejátszást a mobiltelefonjáról. Továbbá megnézheti az óra akkumulátor szintjét és kapcsolati állapotát.
3. A funkciólista megtekintéséhez húzza balra az ujját az óralapon. Itt rákoppinthat a megfelelő funkcióra, hogy belépjen az azt részletező oldalra.

4. A zene vezérlés, állapot, PAI, pulzus és időjárás gyors eléréséhez húzza az ujját jobbra az óralapon.

Műveletek a fizikai gombbal

Ha egyszer, röviden megnyomja a fizikai gombot:

- ① Feloldja a képernyőt.
- ② Ha az óralap oldal látható, kikapcsolja a képernyőt.
- ③ Ha bármelyik másik oldal látható, visszatér az előző menü szintre.
- ④ Edzés közben görgetheti az oldalt fel/le.
- ⑤ Úszás közben feloldja a képernyőt.

Ha hosszan nyomja meg az óra gombját:

- ① Bekapcsolja az órát.
- ② Egyes edzések gyorsindítását kezdeményezheti.

(A gyorsindításhoz tartozó elemet a felhasználó állíthatja be a „Settings” (beállítások)

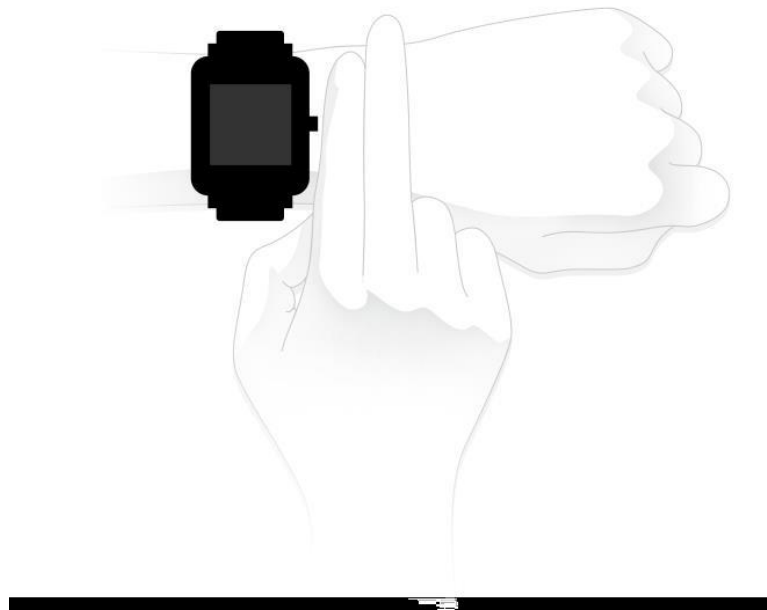
„Long press button settings” (hosszú gombnyomás beállítások) oldalon)

- ③ Ha az edzés oldalon van, szüneteltetheti az edzést.
- ④ Ha 10 másodpercig lenyomva tartja a gombot, újraindítja az órát.

Viselés és töltés

Napi viselés

Ha nem edzés közben viseli az órát, akkor javasolt közepes feszséggel feltenni azt, a csuklótól két ujj távolságra, ezzel biztosíthatja a pulzus mérő megfelelő működését.



Viselés edzés közben

Edzés és gyakorlatozás közben javasolt, hogy az órát kényelmesen tegye fel, de győződjön meg róla, hogy az feszes és nem tud csúszkálni. Ne legyen túl szoros, de ne is tudjon szabadon mozogni.

Töltés

1. Az óra töltéséhez dugja be a töltő USB csatlakozóját egy mobiltelefon töltőbe, vagy egy számítógép USB portjába.

2. Helyezze az órát a töltőállványra. Győződjön meg róla, hogy az óra hátulján lévő fém csatlakozók érintkeznek a töltőállomás arany tűivel, valamint az óra gombját szorosan nyomja hozzá a töltőállomáshoz.
3. Ha megfelelően ráhelyezte az órát a töltőállomásra, akkor megjelenik a töltés ikon a képernyőn, ez jelzi, hogy az óra töltődik.

Töltés közben megnézheti, hogy hány óra van, illetve hívás és applikáció értesítéseket is fogadhat.

Az óra töltéséhez javasolt jól ismert márkájú számítógép USB portját, illetve mobiltelefon töltőt használni. A töltő névleges kimeneti feszültsége 5 V kell legyen, ami több mint 1 A kimeneti áramerősséget biztosít.



A funkciók használata

Az Amazfit Bip S használata előtt töltsse le az Amazfit applikációt mobiltelefonjával. Ahhoz, hogy élvezhesse a teljes funkcionalitást, párosítania kell a karórát az Amazfit applikációval. Ráadásul, ha párosítva van az órája, az lehetővé teszi az óra által generált adatok mentését a felhőben lévő személyes fiókjába.

Eszköz párosítása és a párosítás megszüntetése

1. Kérjük töltsse le az Amazfit applikációt az applikáció tárból és regisztráljon, vagy jelentkezzen be a fiókjába.
2. Nyissa meg az applikációt, válassza a „Profile (profil) – Add device (eszköz hozzáadása) – Watch (karóra) – Amazfit Bip S” menüpontot és olvassa be az órán látható QR kódot. Így gyorsan párosíthatja az eszközt.
1. Ha a párosítás sikerült, akkor általában rendszerfrissítés végrehajtására van szükség az órán. Kérjük várjon amíg ez befejeződik és a telefon maradjon csatlakozva az Internethez és Bluetooth kapcsolaton keresztül, az órához is, ezzel biztosíthatja a sikeres frissítést. A frissítés előtt kérjük teljesen töltsse fel az eszközt, illetve győződjön meg róla, hogy rendelkezésre áll legalább 10% akkumulátortöltöttség, valamint biztosítsa, hogy a telefon kijelzője be legyen kapcsolva és azon ne csináljon semmilyen más műveletet a frissítés alatt.
2. Ha a párosítás és a frissítés megtörtént, elérhetővé válnak a funkciói. Az Amazfit applikációból vezérelni és konfigurálni is tudja az óra funkcióit.
3. Ha meg szeretné szüntetni a párosítást az órával, nyissa meg az Amazfit applikációt és válassza az „Unpair (párosítás megszüntetése)” opciót az eszköz oldalon.

Óralap

1. Az óralap lecseréléséhez hosszan érintse azt meg, vagy menjen a „Settings (beállítások) → Watch face settings (óralap beállítások)” oldalra, itt az ujját balra/jobbra húzva válogathat az elérhető óralapok közül. A csere befejezéséhez érintse meg az új óralapot.
2. Menjen az óralap beállítások oldalra. Ha látható egy custom (testreszabás) gomb a bélyegkép alatt, az azt jelenti, hogy az óralap szerkeszthető. Koppintással, illetve húzással állíthatja az éppen kiválasztott (ezt kiemelés jelzi) dobozban látható funkciót. Ha egy szürke területre koppint, azzal kiválasztja azt.
3. Az óralap lecserélése az applikációból: További óralapokat tölthet le a Watch Face Store-ból, ehhez koppintson a „Profile (profil) – Amazfit Bip S – Watch face settings (Óralap beállítások)” lehetőségre.

Vezérlőközpont

A vezérlőközpontba úgy léphet be, hogy lefelé húzza az ujját az óralap oldalon, vagy bármely másik oldal szélén (kivéve a beállítások oldalt).



1. Ne zavarj mód

Úgy léphet be a Ne zavarj beállítások oldalra, hogy rákoppint a Ne zavarj mód ikonra.

Ha be van kapcsolva a Ne zavarj mód, akkor a karóra nem fog rezegni bejövő híváskor, SMS érkezésekor, applikáció értesítések, e-mail értesítések, illetve figyelem felkeltő figyelmeztetések esetén. Ha kiválasztja az „Auto turn on (automatikus bekapcsolás)” opciót, akkor a Ne zavarj mód automatikusan bekapcsol amikor az órát viselve aludni megy.



2. Képernyőzár

Koppintson a képernyőzár ikonra, hogy kikapcsolja, vagy bekapcsolja a képernyőzár funkciót. Ha be van kapcsolva a képernyőzár funkció, akkor az óra csak úgy oldható fel, illetve csak úgy kezelhető, hogyha az óra gombját használja. Ezzel megelőzhetők a képernyő véletlen érintéséből eredő hibák. A képernyőzár funkció kikapcsolásához koppintson újra a képernyőzár ikonra.

3. Fényerő beállítás

A fényerő beállítás oldalra a fényerő állítás gomb megnyomásával léphet be. Koppintson a „+”, illetve a „-” gombokra, hogy fényesítse, vagy sötétítse a képernyőt.

4. Zene vezérlés

Úgy tud belépni a zene vezérlő felületre, hogy rákoppint a zene ikonra. A Bluetooth kapcsolaton keresztül az órával szüneteltethető, illetve folytatható a zene lejátszás a telefonon, válthat a számok között és állíthatja a hangerőt.

- ① Először a telefonján nyissa meg a zene lejátszót, majd engedélyezze a zene funkciót az órán.
- ② Ha iOS eszközt használ, akkor párosítani kell az órát az Amazfit applikációval, majd csatlakozni ahhoz.
- ③ Ha Android eszközt használ, akkor engedélyeznie kell az értesítések olvasási engedélyét az applikáció számára.

Megjegyzések: Az Android mobiltelefonrendszer kompatibilitása és a különböző zenelejátszók támogatása bizonyos mértékig befolyásolhatja az óra zenevezérlési képességeit.

Értesítések

Értesítések engedélyezése

Ennek használatához engedélyeznie kell a vonatkozó „Applikáció figyelmeztetéseket” az Amazfit applikáció számára, illetve az órának és a mobiltelefonnak kapcsolatban kell maradniuk.

1. Használat előtt az órát csatlakoztatnia kell Bluetooth-on a mobiltelefonhoz.
2. Ha Android eszközt használ, akkor hozzá kell adnia az applikációt a fehérlistához, vagy az automatikus indítás listához a beállításokban, ezzel érheti el, hogy az applikáció mindig fusson a háttérben. Ez megakadályozza, hogy bizonyos háttérben futó folyamatok észleljék és leállítsák az applikációt, ami megszüntetné a kapcsolatot az óra és az applikáció között, így az nem kapja meg az emlékeztetőket. A „Profile (profil)” – „Amazefit Bip S” – „Run in the

background (futtatás a háttérben)” opciót választva megtanulhatja hogyan kell ezt beállítani a különböző mobil operációs rendszereken.

Értesítések megtekintése

Amikor értesítés érkezik az órára, az rezgéssel fogja önt emlékeztetni és automatikusan megjeleníti az értesítés tartalmát. Ha nem nézi meg az értesítést azonnal, akkor húzza fel az ujját az óralapon, itt megnézheti a korábbi értesítéseket.



Értesítések törlése, lista ürítése

Az óra a legutóbbi 10 értesítés tartalmát tudja megjegyezni. Ha eléri ezt a korlátot, akkor a legkorábbi értesítés automatikusan törlődik minden alkalommal, amikor egy új értesítés érkezik. Ha egy értesítés tartalma nem fér el egy képernyőn, akkor a második és a harmadik képernyő fogja tartalmazni a tartalom folytatását. Ha még ezután sincs vége a tartalomnak, a fennmaradó rész nem lesz megjelenítve.

1. A Delete (törlés) gomb megjelenítéséhez húzza balra az ujját egy értesítés tartalmán. A törléshez koppintson rá.

2. A Clear (ürítés) gomb megjelenítéséhez húzza az ujját felfelé, hogy az értesítés lista aljára érjen. Az összes értesítés törléséhez koppintson a gombra.

Karóra applikáció beállítások

A karóra applikációk alatt olyan funkciókat értünk, amelyek egymástól függetlenül használhatók az órán, például Status (Állapot), vagy Workout (Edzés).

Alapértelmezett állapotban az applikációk az alábbi ábrán látható sorrendben jelennek meg. A képernyőn megjelenített applikációt személyes preferenciája szerint állíthatja. Ezt úgy teheti meg, hogy megnyitja az Amazfit applikációt, és rákoppint a „Profile (profil)” -> „Amazfit Bip S” -> „Watch app settings (Karóra applikáció beállítások)” opcióra és kiválasztja a megjeleníteni kívánt applikációt.

Állapot

Az állapot részletező oldalon megtekintheti a mai napon megtett lépések számát, amely valós időben frissül, valamint a legutóbbi percben mért pulzusszámot, a megtett út hosszát, az elégetett kalóriákat és a tétlenség figyelmeztetéseket.



Pulzus

1. Ha megnyitja a pulzus részletező oldalt, az óra automatikusan elkezd mérni a pulzusát. A mérés alatt az órát megfelelően kell viselni, az óra hátulját meg lehetőségen közel kell tartani a bőrhöz addig, amíg egyenletessé válik a pulzus mérés.
2. Ha be szeretné kapcsolni az egész napos mérés funkciót, nyissa meg az Amazfit applikációt, menjen a „Profile (profil) – Amazfit Bip S – Hear Rate Measurement (pulzus mérés)” oldalra és kapcsolja be az egész napos mérés funkciót.

Megjegyzések: Az egész napos mérés során az óra rendszeres időközönként megméri a pulzust.



PAI (Személyi Aktivitás Intelligencia)

1. Nyissa meg a PAI részletek oldalt, itt megtekintheti a PAI pontszámot és hogy ez mely PAI tartományba tartozik.
2. Az elmúlt hét nap PAI trendjeinek megtekintéséhez húzza az ujját felfelé a PAI részletek oldalon.
3. Az Amazfit applikáció PAI oldalán többet megtudhat a PAI-ról.

Megjegyzés: A PAI funkció használatához be kell kapcsolnia az egész napos mérés funkciót, nyissa meg az Amazfit applikációt, menjen a „Profile (profil) – Amazfit Bip S – Hear rate detection (pulzus érzékelés)” oldalra és kapcsolja be az egész napos mérés funkciót.



Edzés

Az Amazfit tíz edzés módot támogat: szabadtéri futás, beltéri futás, szabadtéri biciklizés, sétálás, szabadvízi úszás, medencés úszás stb. Nézze meg az Edzés részt, hogy megtudjon többet a különböző edzés módok alatt elérhető funkciókról.



Időjárás

Nyissa meg az időjárás oldalt, itt láthatja a jelenlegi időjárást, illetve az előrejelzést a következő néhány napra. Az óra által megjelenített időjárás információ a mobiltelefonról érkezik. Ennek megfelelően a legfrissebb időjárásváltozásokért életben kell tartani az óra és a mobiltelefon közötti Bluetooth kapcsolatot. Továbbá, ha időjárás riasztás érkezik, akkor az az órán is meg fog jelenni. Az időjárás riasztásokat be- és kikapcsolhatja az Amazfit applikáció „Profile (profil)” -> „Amazfit Bip S” -> „Weather settings (időjárás beállítások)” menüpontjában.



Ébresztő óra

Az ébresztőt közvetlenül az óra képernyőjén tudja be- és kikapcsolni, ébresztést hozzáadni, szerkeszteni pedig az Amazfit applikáción keresztül lehetséges. Akár 10 ébresztést is beállíthat az óráján.



Kapcsolja be a szundi ébresztést, ekkor az óra emlékeztetni fogja, ha lejárt az idő. Egy ébresztést úgy kapcsolhat ki, hogy rákoppint a „Turn off (kikapcsolás)” gombra az órán. Ha szeretné, hogy 10 perc után újra emlékeztesse az óra, akkor koppintson a „Remind later (emlékeztetés később)” gombra az órán. Ha az óra már hatszor rezgett és ön egyszersem reagált rá semmit, akkor az ébresztés kikapcsol.

Időzítő

Az időzítő két lehetőséget kínál: stopperóra és visszaszámlálás.

A stopperórával több időbejegyzést készíthet. A visszaszámlálás funkció esetén beállíthat egy időhatárt és az óra rezegni fog amikor az lejárt.



Iránytű

Az első alkalommal amikor az iránytű oldalra lép fel kell tennie az órát és el kell végeznie egy kalibrációs eljárást. A szélességi és hosszúsági adatok GPS jelen keresztül érkeznek, ezt egy nyitott, szabadtéri helyen történjen. Eltart egy kis ideig amíg elindul a GPS pozicionálás. Kérjük várjon türelmesen. Az interferencia elkerülése érdekében az iránytű használata során tartson megfelelő távolságot mágneses terektől.



Zene

Amikor zenét játszik le a mobiltelefonján, az óra információkat fog mutatni az éppen játszott zeneszámról. Szüneteltetheti a lejátszást, ha rákoppint a szünet gombra az órán, bármikor válthat az előző, vagy következő számra a léptetés gomb koppintásával. A hangerőt a hangerő gombokkal szabályozhatja „+” és „-”.

A zene vezérlés funkció használata előtt először párosítani és csatlakoztatni kell az órát és a telefont.

Ha Android eszközt használ, akkor be kell kapcsolnia az értesítések olvasási engedélyét az applikáción keresztül. A bekapcsoláshoz menjen az „Amazfit Bip S” -> „App alerts (Alkalmazás értesítések)” oldalra az applikációban és konfigurálja ezt az engedélyt az állapotsávon.

Megjegyzések: Az Android mobiltelefonrendszer kompatibilitása és a különböző zene lejátszók támogatása bizonyos mértékig befolyásolhatja az óra zene vezérlési képességeit.



Beállítások

A beállítások oldal nem rejthető el. A beállítások oldalon kicserélheti az óralapot, megváltoztathatja, hogy a hosszú gombnyomás által elérhető gyorsindítás mit indítson el, állíthatja a fényerőt, telefon kereső funkció érhető el, illetve megnézheti a névjegyet, a szabályozási információkat, kikapcsolhatja és alapállapotba állíthatja az órát.

Watch face (Óralap): Az óra jelenleg 4 beépített óralappal rendelkezik, amelyeket tetszés szerint cserélgethet.

Long button press setting (Hosszú gombnyomás beállítás): Válassza ki, hogy milyen edzés mód induljon el a gomb hosszú megnyomásakor.

Brightness adjustment (Fényerő állítás): A fényerő 5 szintre van osztva, ezeket a „+” és „-” gombokkal állíthatja be.

Find phone (Telefon keresése): Ha az óra össze van kapcsolva az Amazfit applikációval, akkor az órája segítségével megkeresheti a telefonját. Android mobiltelefonok esetén a telefon csak akkor található meg, ha az applikáció fut a háttérben.

About (Névjegy): A névjegy oldalon megnézheti a firmware verziót és az óra Bluetooth címét.

Turn off (Kikapcsolás): Ezzel a funkcióval kikapcsolhatja az órát.

Reset (Alaphelyzetbe állítás): Ez a funkció alaphelyzetbe állít minden adatot. Az alaphelyzetbe állításhoz tartsa lenyomva a gombot. A gyári alaphelyzetbe állítás után újra párosítania kell az órát mielőtt használhatná.

Kérjük tartsa észben: Ha gyári alaphelyzetbe állítást végez, akkor az óra minden adatot elveszít.

Óra állapot értesítések

Bejövő hívás értesítés

Amikor bejövő hívás érkezik az órára, az rezgéssel fogja azt jelezni. Ha be szeretné fejezni a hívást, a figyelmeztetések oldalán koppintson a „Hang up (letenni)” gombra. Ha jelenleg nem szeretne foglalkozni a figyelmeztetéssel, akkor a rezgés megszüntetéséhez koppintson az „Ignore (figyelmen kívül hagyás)” gombra, vagy nyomja meg röviden a gombot. A funkció használatához előbb be kell kapcsolnia a bejövő hívások figyelmeztetését az applikációban.

Tétlenség figyelmeztetés

Ha sokáig ül, akkor az óra rezgéssel fogja figyelmeztetni, hogy egy kis időre keljen fel. A funkció használatához be kell kapcsolnia a tétlenség figyelmeztetést.

Figyelem felkeltő figyelmeztetés

Ha figyelem felkeltő figyelmeztetést kap egy ismerőstől, akkor az óra rezgéssel fogja figyelmeztetni, hogy valaki a figyelmét kéri.

Cél figyelmeztetés

Ha a megtett lépések száma eléri a beállított célt, akkor arra az óra rezgéssel fogja figyelmeztetni. A funkció használatához be kell kapcsolnia a cél figyelmeztetéseket.

Piros boríték figyelmeztetés

Amikor a WeChat-en piros borítékot kap, az óra rezgéssel fogja figyelmeztetni, hogy fogja meg a piros borítékot. A funkció használata előtt be kell kapcsolnia a piros boríték figyelmeztetését az applikációban.



Szétkapcsolás figyelmeztetés

Ha az óra és a mobiltelefon közötti kapcsolat megszűnik, akkor az óra ezt rezgéssel fogja jelezni.

A funkció használata előtt be kell kapcsolnia a szétkapcsolás figyelmeztetést az applikációban.

Esemény emlékeztető

Ha be van állítva egy esemény emlékeztető, akkor a megfelelő időben az óra rezgéssel fogja erre emlékeztetni. A funkció használata előtt be kell kapcsolnia az esemény emlékeztetőt.

Gyors elérés beállítások

Beállíthatja, hogy az óralap történő jobbra húzással mely applikációk legyenek gyorsan elérhetők. Jelenleg a következő applikációk állíthatók be: Zene, Állapot, PAI, Pulzus és időjárás.



Az edzés funkció bemutatása

Edzések megkezdése

Egy edzést két módon lehet megkezdni:

1. Válasszon egy edzés módot az edzés menüből, így az elindul;
2. Nyomja meg az óra gombját hosszan, ezzel elindul az előre beállított edzés.

Az óra jelenleg a következő edzés módokat támogatja: szabadtéri futás, beltéri futás, szabadtéri biciklizés, sétálás, szabadvízi úszás, medencés úszás.

Az edzés megkezdése előtt az óra ellenőrzi a szabad tárhelykapacitást. Ha nem maradt elég hely, akkor bármelyik régebbi, még nem szinkronizált edzés adattal előfordulhat, hogy felülíródik. Hogy ez ne forduljon elő, azt javasoljuk, hogy az edzés után csatlakozzon az applikációhoz és szinkronizálja az edzés adatot minél előbb.

A következő edzés módok számára GPS pozicionálásra van szükség az útvonal rögzítéséhez: szabadtéri futás, szabadtéri biciklizés, sétálás és szabadvízi úszás. Az edzés megkezdése előtt, kérjük várja meg amíg a GPS jel stabillá válik. Minél többet vár, annál több adatot kap és a jel annál jobb lesz.

Folyamatban lévő edzés

3 másodperces visszaszámlálás után a folyamatban lévő edzés oldal lesz látható.

Figyelmeztetések az edzések alatt

Pulzus figyelmeztetés

Az edzések alatt, ha a pulzusa átlépi a beállított maximum szintet, akkor az óra rezgéssel fogja figyelmeztetni, hogy a pulzusa túl magas és mutatni fogja a jelenlegi pulzusszámot. A funkció használatához be kell kapcsolnia a pulzus figyelmeztetés funkciót az edzés beállítás oldalon.



Tempó figyelmeztetés

Amikor a pillanatnyi tempója alacsonyabb, mint a beállított érték, akkor az óra rezgéssel fogja erre figyelmeztetni és látható lesz a jelenlegi tempó. A funkció használata előtt be kell kapcsolnia a tempó figyelmeztetés funkciót az edzés beállítások oldalon.

Távolság figyelmeztetés

Az edzések közben, ha elér egy beállított távolságot, az óra rezegni fog, ezzel jelzi a megtett távolságot és a legutóbbi távolság közben jellemző tempóra, vagy sebességre. A funkció használata előtt be kell kapcsolnia a kör figyelmeztetést az edzés beállítások oldalon.

Kevés tárhely figyelmeztetés

Ha az edzés közben elfogy a tárhely, az óra rezgéssel fogja ezt jelezni és választhat, hogy folytatni akarja-e az edzést. Ha a „Continue (folytatás)” gombra koppint, akkor a még nem szinkronizált edzés adatok felülíródnak. Ha az „End (befejezés)” gombra koppint, azzal befejezi az edzést.

Tárhely betelt figyelmeztetés

Ha az edzések alatt a tárhely teljesen betelik, azt az óra rezgéssel jelzi. A jelenlegi edzés bejegyzés automatikusan mentésre kerül.

GPS állapot változás figyelmeztetés

Szabadtéri edzések során, ha az óra elveszíti a GPS jelet, akkor az első sikeres helymeghatározást rezgéssel fogja jelezni.

Műveletek edzések közben

Az úszás kivételével minden edzés mód közben: a felhasználó megtekintheti a tevékenység adatokat, ha megnyomja a gombot, majd az ujját felfelé, vagy lefelé húzza a képernyőn.



Úszás edzés mód esetén:

Amikor edzés közben kikapcsolja képernyőt, az automatikusan lezáródik és nem tudja bekapcsolni azt az ujjával. A képernyő csak az óra gombjával oldható fel, illetve használható.



Az edzés szüneteltetése/folytatása/befejezése

Az edzés szüneteltetéséhez nyomja meg hosszan a gombot. A szünet kijelzés jelenik meg. Ha rákoppint a „Continue (folytatás)” gombra, akkor az edzés és annak rögzítése folytatódik. Ha az „End (befejezés)” gombra koppint, akkor a megtett távolság függvényében jóváhagyást fog kérni az óra. Úszás edzések kivételével, ha a távolság kevesebb, mint 50 m, akkor a rögzítés nem kerül mentésre. Ha a távolság meghaladja az 50 m-t, akkor újra jóvá kell hagynia, hogy be szeretné-e fejezni az edzést.

Edzés eredmények megtekintése

Edzés bejegyzések előzményeinek megtekintése az órán

Koppintson az edzésre és húzza fel az ujját, itt megtekintheti a korábbi bejegyzések listáját. Ha rákoppint megnézheti a legutóbbi mentett bejegyzéseket. Ha vannak még nem szinkronizált edzés bejegyzések, akkor egy ezt jelző ikon lesz látható a lista jobb oldalán. Az ikon akkor tűnik el, ha sikeres szinkronizáció történik az applikációval. Ha meg szeretné nézni egy edzés részleteit, koppintson arra rá.

Megtekintés az Amazfit applikációval

Az Amazfit applikáció gyakorlat bejegyzéseinél bármelyik szinkronizált edzés bejegyzést megnézheti.

Edzés előzmények törlése

A részletes edzés adat képernyőn húzza az ujját felfelé amíg a „Delete (törlés)” gomb meg nem jelenik. Ha az adat már szinkronizálva lett, akkor a „Delete (törlése)” gombra koppintással törölheti azt. Ha nem, akkor az óra előbb rákérdez, hogy biztosan törölni szeretné-e a bejegyzést.

Megjegyzés: Ha egy szinkronizált edzés bejegyzést töröl az órán, az attól még látszódni fog az applikációban. Az applikációból nem törli ki ezt a bejegyzést, onnan kézzel kell kitörölnie.

Edzés beállítások

Az edzés beállítás oldalhoz koppintson az edzésre és húzza fel az ujját. Itt beállíthatja, hogy az edzések alatt be legyen-e kapcsolva az automatikus szüneteltetés, a pulzus figyelmeztetés, a tempó figyelmeztetés, illetve a kör értesítés. Továbbá beállíthatja az úszósáv hosszát. Ha ezek az értesítések be vannak kapcsolva, az óra rezgéssel fogja jelezni, ha eléri a beállított értéket (a részletekért nézze meg a „Figyelmeztetések az edzések alatt” részt).

GPS and AGPS

Ha belép egy szabadtéri edzés, például szabadtéri futás előkészítő oldalára, a karóra automatikusan el fogja indítani a GPS helymeghatározást és értesíteni fogja amint sikerült meghatározni a helyzetét. Az edzés befejeztével a GPS helymeghatározás automatikusan kikapcsol.

A GPS helymeghatározást nyílt szabadtéren kell elvégezni. Kérjük, az edzés megkezdése előtt várja meg a helymeghatározás befejeztét. Ha tömegben van, akkor a helymeghatározás folyamatát felgyorsíthatja, ha mellkas magasságba emeli a karóráat.

Az Assisted Global Positioning System (AGPS) (asszisztált globális helymeghatározó rendszer) a GPS műholdak orbitális információját használja arra, hogy segítse az órát a gyorsabb GPS helymeghatározásban. Ha az óra Bluetooth kapcsolatban áll a mobiltelefonjával, akkor az óra aktívan szinkronizálni és frissíteni fogja az AGPS adatot az Amazfit applikációval. Az órának rendszeresen kell szinkronizálnia ezt az adat az applikációval, különben az AGPS adat lejár és ez hatással lehet a helymeghatározás sebességére. Ilyen esetben az óra emlékeztetni fogja az edzés megkezdése előtt, hogy kapcsolódnia kell az applikációhoz az AGPS adat frissítéséért, hogy gyorsabb lehessen a helymeghatározás.

Edzés pulzus tartományok bemutatása

Az edzések alatt az óra kiszámolja a személyes információi alapján, hogy a pulzusa milyen tartományokba esik. A tartományok segítenek az edzés hatékonyságának és intenzitásának megértésében. Az órán a pulzus adat oszlopban láthatók a jelenlegi pulzus zónák. Az edzés után az applikációból, az edzés bejegyzés „Details (részletek)” oldalán megnézheti, hogy mennyi ideig volt az egyes pulzus zónákban.

Az óra alapértelmezetten hat zónát különböztet meg:

Az alapértelmezett pulzus zónák a becsült maximális pulzus alapján kerülnek számításra. A karóra a maximális pulzust úgy állapítja meg, hogy levonja az életkorát 220-ból.

Pulzus zóna	Számítási szabályok
Relaxed (nyugodt)	Kevesebb mint a maximális pulzus 50%-a
Light (könnyed)	Nagyobb, vagy egyenlő, mint a maximális pulzus 50%-a, de kevesebb, mint 60%-a
Intensive (intenzív)	Nagyobb, vagy egyenlő, mint a maximális pulzus 60%-a, de kevesebb, mint 70%-a
Aerobic (aerobik)	Nagyobb, vagy egyenlő, mint a maximális pulzus 70%-a, de kevesebb, mint 80%-a
Anaerobic (anaerob)	Nagyobb, vagy egyenlő, mint a maximális pulzus 80%-a, de kevesebb, mint 90%-a
VO ₂ max	Nagyobb, vagy egyenlő, mint a maximális pulzus 90%-a

A karóra napi karbantartása

1. Az óra vízálló. Javasolt az óra és a szíj rendszeres tisztítása tiszta vízzel. Viselés előtt szárítsa meg őket.
2. Ne használjon tisztítószeret, például szappant, kézfertőtlenítőt, vagy fürdőhabot a tisztításhoz, ezzel elkerülheti, hogy a vegyszermaradékok irritálják a bőrét, vagy berozsdásítsák az eszközt.
3. Ha fürdőben viseli az órát (olyan modelleknél, amelyek ezt lehetővé teszik), ha úszik (olyan modelleknél, amelyek ezt lehetővé teszik), illetve, ha izzad, kérjük, mielőbb tisztítsa, és szárítsa meg az órát.

Figyelmeztetések

1. Az óra 50 méteres víznyomásnak megfelelő nyomást tud elviselni. Ennek megfelelően használható medencében és sekély strandokon, viszont nem használható búvárkodáshoz, illetve szaunában.
2. Víz alatt ne nyomkodja az órát. Ha vízhez ér, ne használja az érintőképernyőt és ne töltsen az órát amíg tisztára nem lett törölve egy puha ronggyal.
3. Az óra nem tud ellenállni korrozív folyadékoknak, pl. savas alkáli oldatoknak és kémiai vegyszereknek. A rongálásból, illetve nem rendeltetés szerű használatból eredő károkat nem fedezi a garancia.